

Elan de vie

Que diriez-vous de vous arrêter un instant !!!



POUR COMPRENDRE ET RETROUVER LES CLES DE VOTRE SANTE

Rejoignez- nos ateliers

Les 30 juin/01/02 Juillet & 06/07/08 Octobre à Annecy

Sur Paris–Nous consulter

3 jours pour se reconnecter à tout son être

Bilan complet et individualisé comprenant :

Un protocole personnalisé en
Naturopathie, Aromathérapie, Phytothérapie,
Énergétique et Psycho-émotionnel

L'aromathérapie et la phytothérapie :

Utilisation des huiles essentielles et des plantes de manière sécuritaire
Dans son quotidien, en travail de fond, ainsi que les précautions d'usage

Ateliers pratiques :

La trousse d'urgence naturelle

Réalisation de mélanges et utilisation des différents contenants, ...

Comprendre le fonctionnement du corps et d'où viennent ses dérèglements :

Le microbiote intestinal, les émonctoires, le stress oxydatif,
L'alimentation, ...

Gestion du stress, des émotions et rééquilibrage énergétique :

Massage de 30mn, techniques de relaxation

L'hypnose face à la douleur, l'insomnie, le stress...

Ancrage et reconnexion à soi par le biais de ballades, respirations, ...

Moments d'échange et de partage

Tarif :

490€/pers pour les réservations avant le 10 Mai
540€/pers à partir du 11 Mai- Réservation 20%

Règlement en 3 fois possible

Comprenant :

Accueil du matin et pause avec boissons et fruits
Repas du midi et soir et un atelier de cuisine vivante
Nos interventions plus un bilan et un programme individualisé
Ainsi qu'un suivi sur 3 mois

Nous contacter pour plus d'infos & foire aux questions lien ZOOM (fiche pratique):

Laurence : 06.17.93.03.36

laurence.live@energetic-serenity.com / www.energetic-serenity.com

Vanessa : 06.87.10.57.99

vanessa@annecynaturo.com / www.annecynaturo.com

Nombre de participants minimum requis au plus

tard 1 mois avant le démarrage : 8

Programme disponible sur demande

Deux passionnées de l'humain et de la vie en santé



Laurence Live Thérapeute

"Chacun de nous est unique et nous sommes dans ce monde
pour y être en santé"

Qui suis-je ?

Une passionnée de la Vie et de l'Humain.

Après un premier parcours de vie J'ai fait le choix en 2016 de changer de voie.

Formée en hypnose, approches énergétiques, massages, naturopathie,

Alimentation vivante.

J'accompagne avec bienveillance toute personne désireuse d'être acteur de son changement
dans un cadre professionnel ou individuel.

Vanessa Naturopathe & Aromatologue
Spécialisée dans le système digestif et les dérèglements
immunitaires



Qui suis-je ?

La naturopathie fait partie de ma vie depuis ma plus tendre enfance.

En 2015 après avoir parcourue le monde en tant que photographe, j'ai décidé d'entreprendre
des études de naturopathie et d'aromathérapie.

C'est avec passion, simplicité et bienveillance que je vous guiderai sur le chemin
d'une vie harmonieuse en plein santé

Fiche pratique

NOS PARTENAIRES :

Le Domaine du Chainet

Sabine Courtois met à notre disposition ce bel endroit où tout est réuni pour un séjour relaxant et dépaysant entre le lac d'Annecy et Aix les bains, dans un écrin de verdure à quelques pas du Parc naturel du Massif des Bauges



<https://domaineduchainet.com> pour plus d'informations

STAGE :

Tarif : 540 € incluant repas midi et soir, accès SPA, piscine et un massage de 30mn.

HEBERGEMENT :

Tarif hébergement petit déjeuner compris :

Chambre individuelle du Crêt du Tertère (lit double) 110 € /nuit

Chambre triple Crêt de Chatillon (un grand lit, & un canapé lit) 120€ / nuit

Chambre double Crêt de l'Aigle (deux lits) / 110€ /nuit

Chambre Crêt de la Grande Danne (lit double) 110€/nuit

Refuge de la forêt (lit double) 100 €/nuit

Taxes de séjour en sus : 0,80 €/personne/jour

Chambre disponible la veille à partir de 16H00

La chambre devra être libérée de tous bagages le jour du départ avant 12H

TRANSPORT :

Gare Annecy à 20mn navette prévue, arrivée le jeudi soir

Covoiturage possible au départ de Paris (voir avec Laurence)

Avion Lyon ou Genève navette non comprise (nous contacter)

FOIRE AUX QUESTIONS : lien Zoom

Participer à notre réunion d'information d'1/2 heure à 13H les : jeudi 6 avril ; mardi 2 mai & lundi 5 juin.

<https://us04web.zoom.us/j/4401778603?pwd=MFV0cmF3SFpTSE9JMUUITNG8xdU04Zz09>

ID de réunion : 440 177 8603

Code secret : J7Us23